

Dorothea Schneider

EIGEN  
SINN!

Forum für Life- Style- & Business-Coaching



SPARRINGSPARTNERIN

MUTMACHERIN

IMPULSGEBERIN



# INHALT

5 EIGENSINN!

8 Der Antrieb

11 Neurosystemische Business Coach  
Expertin für Transformation &  
Entwicklung

14 Expertin für Image, Präsenz,  
Charisma, Stil & Styling

18 Key-Note-Speakerin &  
Moderatorin u.a. für Großgruppen

21 Zufriedenheitsgarantie

22 Kundenstimmen

28 Stationen

29 Zahlen Daten Fakten

31 Persönliches

34 Kontakt

EIGENSINN



... IST EINE HALTUNG



Ich glaube daran, dass unsere Welt wieder mehr  
Eigensinn verträgt und auch Persönlichkeiten,  
die sich trauen, ihren eigenen Sinn zu leben.



Dorothea Schneider

Eigensinn wird in unserem Sprachgebrauch oft gleichgesetzt mit Starrsinn, Dickköpfigkeit, Unbelehrbarkeit und sich allen Normen widersetzend. Eigensinn ist negativ belegt. Aber schon Hermann Hesse und andere Denker haben sich mit den positiven Seiten des Eigensinns beschäftigt und genau so möchte ich ihn in die Welt tragen und ihm Raum geben.

Eigensinnig sind Persönlichkeiten, die in ihrer auf Werten und Überzeugungen beruhenden Meinung stark sind. Die wissen, wer sie sind und wo sie hinwollen. Die sich nicht einem auf Bequemlichkeit beruhenden Drang nach einem Kollektiv, welches die Dinge für sie schon regeln wird, hingeben.

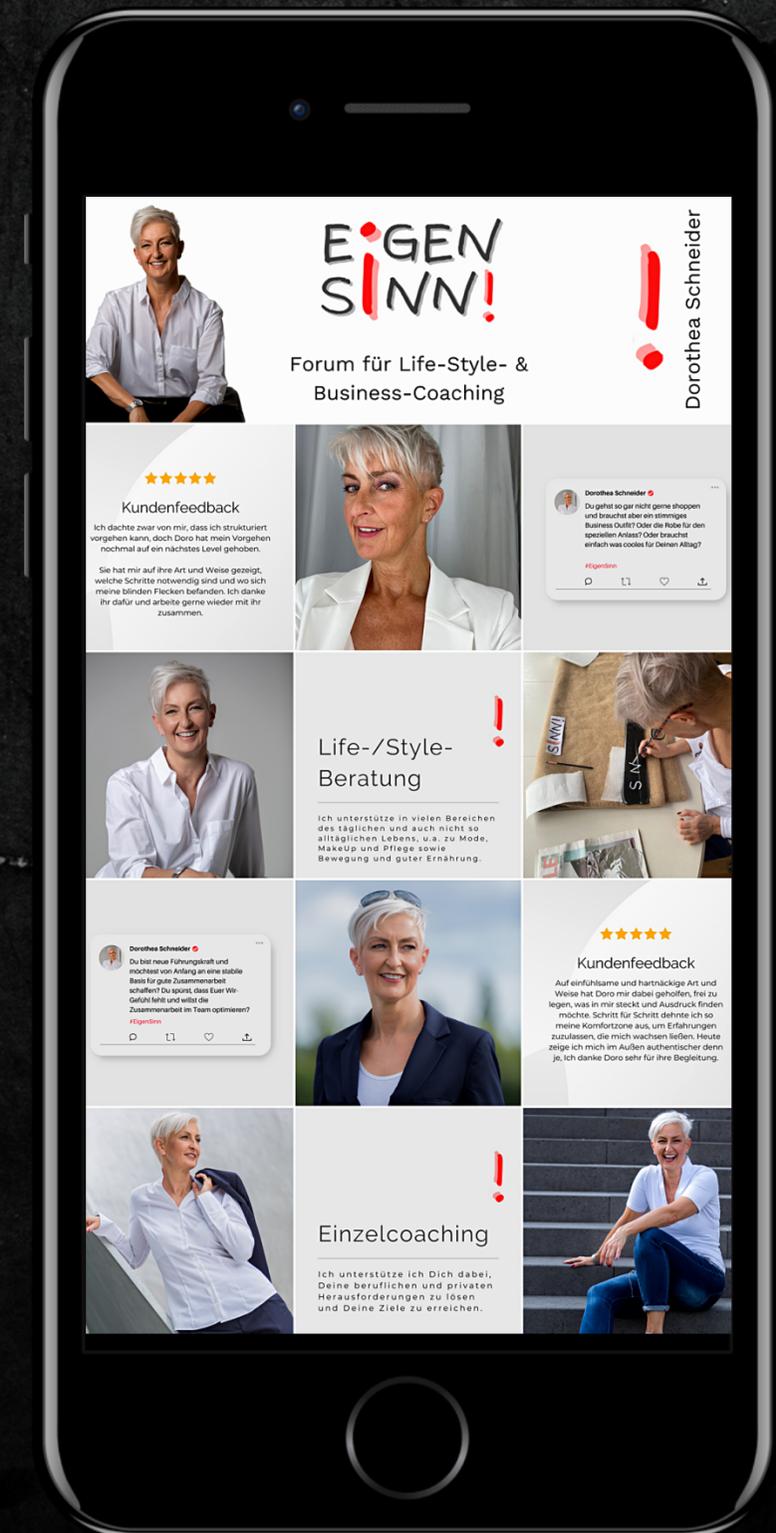
# Der Antrieb...

...sind Zielfindung & Sinn!

Das sind die Grundlagen für die Gründung von EIGENSINN!  
Forum für Life- Style- & Business-Coaching

Dabei versteht sich Dorothea Schneider als Sparringspartnerin,  
Impulsgeberin und begeisternde Ermutigerin.

Diese Rollen füllt sie mit Methoden-Wissen und dessen  
Anwendung - vor allem aber, und das mit voller Begeisterung,  
mit Spaß und Humor und einer großen Portion Intuition.





MUTMACHERIN



Der Fehler bei unseren Fragen und Klagen ist vermutlich der, daß wir von außen etwas geschenkt bekommen möchten, was wir nur selber, mit eigener Hingabe, in uns zu erlangen vermögen. Wir verlangen, das Leben müsse einen Sinn haben – aber es hat nur ganz genau soviel Sinn, als wir selber ihm zu geben imstande sind.

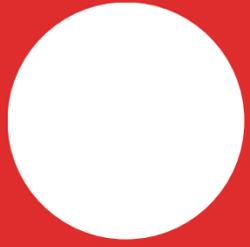


Hermann Hesse

# Dorothea Schneider

Neuro-Systemischer Businesscoach  
Expertin für Transformation & Entwicklung

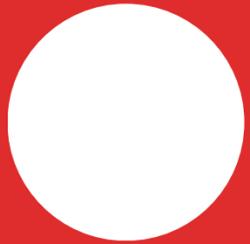




für Unternehmenslenker:innen  
für Executives & Führungskräfte  
für Leitungs-Teams

## Business

Strategische Ziele entwickeln  
Berufliche Fragestellungen klären  
Systeme verstehen  
Veränderungen begleiten  
Handlungsspielraum erweitern  
Sich selber hinterfragen, Klarheit über den eigenen Sinn erlangen



für Frauen in Führungsrollen  
oder auf dem Weg dahin

## Private

Sinn und Ziel  
Erfüllung und Lebendigkeit  
Sich selber (wieder) entdecken  
Herausforderungen meistern  
Veränderungen angehen  
Rollen klären

A close-up photograph of a person wearing a dark blue suit jacket and a light blue shirt. They are holding an open book with a dark cover and a colorful, abstract design. The book is held in their hands, which are resting on a brown leather bag. The background is blurred, suggesting an outdoor setting. The text 'SPARRINGSPARTNERIN' is overlaid on the bottom left of the image.

SPARRINGSPARTNERIN

# Dorothea Schneider

Expertin für Image, Präsenz,  
Charisma, Stil & Styling

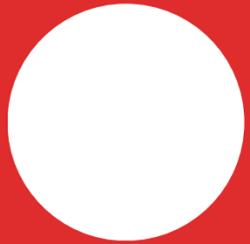




für Executives & Führungskräfte  
für Leitungs-Teams  
für Teams & Mitarbeiter

## Business

Klarheit über gewünschtes Auftreten schaffen  
Wirkung des eignen Auftretens auf Kunden (er-) kennen  
Unterstützung der Unternehmensziele durch passende Präsenz  
Förderliche Kommunikation schaffen



für Frauen in Führungsrollen  
oder auf dem Weg dahin

## Private

Image definieren und stärken  
Präsenz und Ausstrahlung optimal ausrichten  
Stil & Styling anpassen  
Klare eigne Positionierung schaffen  
Selbstzufriedenheit & Leichtigkeit entstehen lassen



Wer eigensinnig ist, gehorcht einem andern  
Gesetz, einem einzigen, unbedingt heiligen, dem  
Gesetz in sich selbst, dem ›Sinn‹ des ›Eigeneen‹.

Hermann Hesse





Eigensinn!



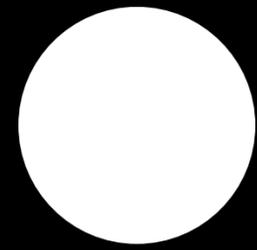
...entsteht mit Klarheit,  
Entwicklung und Persönlichkeit.



# Dorothea Schneider

Key-Note-Speakerin &  
Moderatorin u.a. für Großgruppen



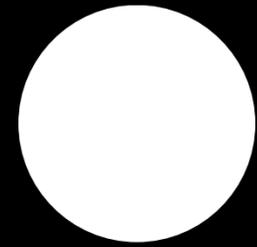


**Key-Note-Speeches** zu den Kernthemen

(Eigen-) Sinn & Ziel insbesondere in (weiblichen)

Führungsrollen

Präsenz & Charisma



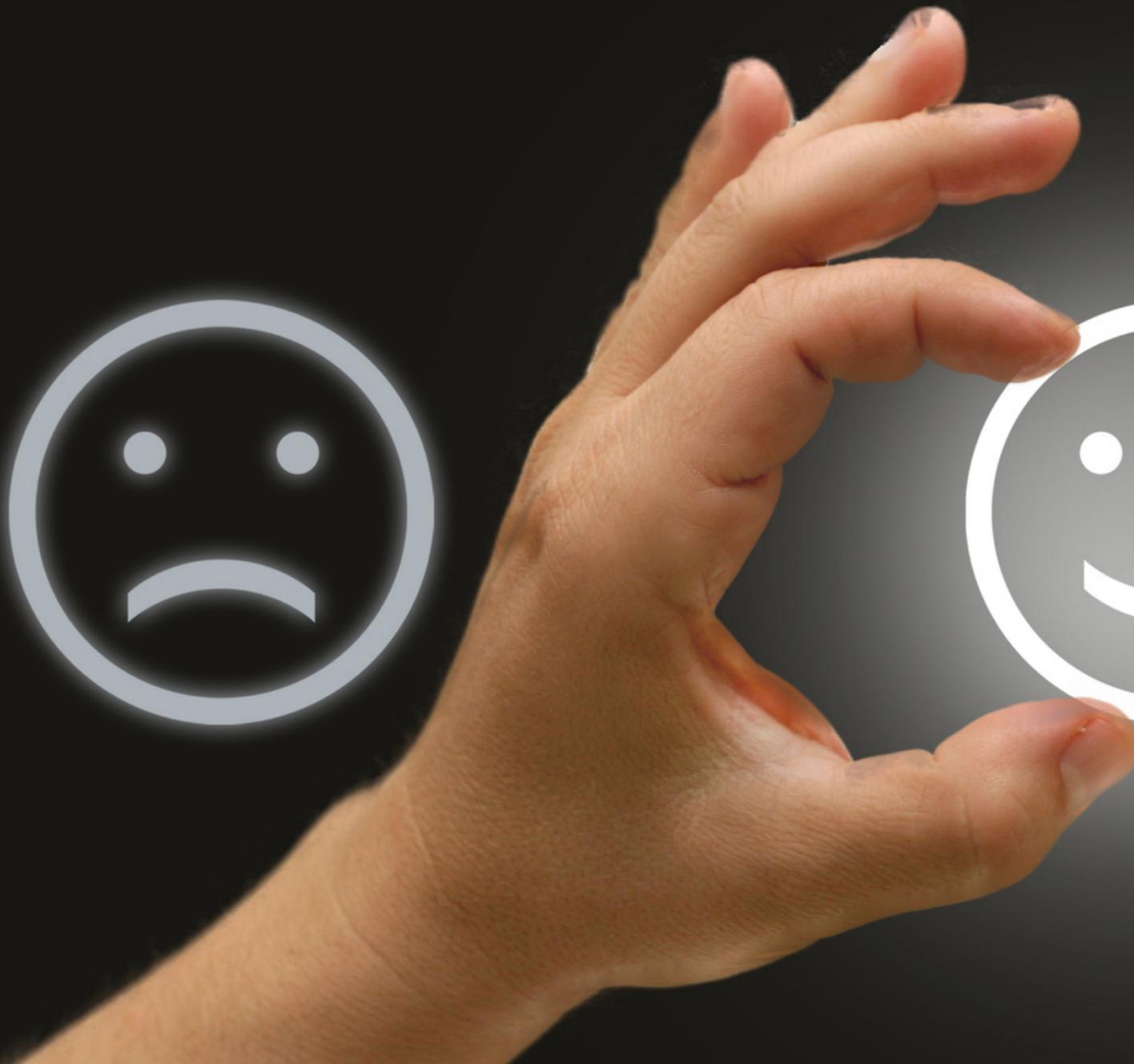
**Moderation** von Visions-Workshops, Strategie-Tagungen,  
Team-Workshops

**Dramaturgie & Moderation** von Großgruppen-Events

IMPULSGEBERIN



# Zufriedenheitsgarantie





# KUNDENSTIMME

"Ich dachte zwar von mir, dass ich strukturiert vorgehen kann, doch Frau Schneider hat mein Vorgehen nochmal auf ein nächstes Level gehoben. Sie hat mir auf ihre Art und Weise gezeigt, welche Schritte notwendig sind und wo sich meine blinden Flecken befanden. Ich danke ihr dafür und arbeite gerne wieder mit ihr zusammen."



Benjamin, Geschäftsführer & Skalierungsexperte

"Dorothea  
Schneider..."



... ist der Rockstar  
unter den Coaches  
mit Konsistenz & Intuition."

Esther, DVAG



# KUNDENSTIMME

"Die Aufgabe, Mitarbeiter „ohne Weisungsbefugnis“ zu führen, hat mich an meine Grenzen geführt. Immer wieder habe ich an meinen Kompetenzen gezweifelt. Angeleitet durch Dorotheas gezielte Fragen habe ich festgestellt, dass ich viele der erforderlichen Kompetenzen bereits besitze. Das Coaching bei „Eigensinn“ hat bewirkt, dass ich meine Ziele klar vor Augen habe. Ich bin mir meiner Ressourcen bewusst geworden und weiß nun, was ich kann und woran ich noch arbeiten möchte. Vielen Dank für das fokussierte, zielführende Coaching."



Svea, Freelancerin &  
Projektmanagerin Digitale Transformation



# KUNDENSTIMME

Frau Schneider überzeugt mit unglaublicher Souveränität und Ruhe im gesamten Prozess. Ich konnte mich einfach darauf einlassen und habe mich bei ihr gut aufgehoben und verstanden gefühlt. Ein Ausweichen bleibt nahezu unmöglich, sie ist als Coach, ganz dem Namen der Firma folgend, stets auf Sinn und Ziel fokussiert - und zwar denen des Klienten- und bleibt konsistent am Thema. Mir hat Sie ermöglicht, durch Ihre Fragen und Tools, meine „Angst“ bzgl. Auftreten und Reden vor größeren Gruppen zu erkennen und in positive Energie umzuwandeln. Ich stehe jetzt fest und sicher auf meiner Bühne. Danke dafür und ich arbeite gerne wieder mit Dorothea Schneider von EIGENSINN! zusammen.“



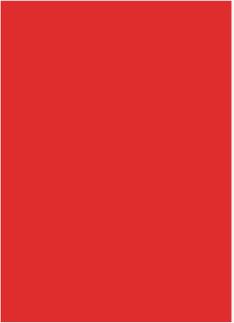
Sylwia, Geschäftsführerin  
Personal Branding Strategin



# KUNDENSTIMME

Auf einfühlsame und hartnäckige Art und Weise hat Doro mir dabei geholfen, frei zu legen, was in mir steckt und Ausdruck finden möchte. Schritt für Schritt dehnte ich so meine Komfortzone aus, um Erfahrungen zuzulassen, die mich wachsen ließen. Heute zeige ich mich im Außen authentischer denn je, ich danke Doro sehr für ihre Begleitung."

Marlen, Geschäftsführerin & Systemische Beraterin





- Mehr Klarheit
- Mehr Entwicklung
- Mehr Persönlichkeit

Dein EigenSinn!

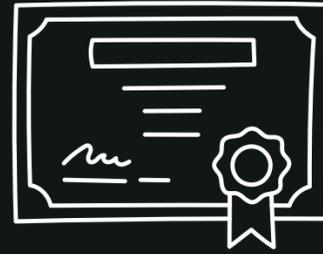
Dorothea Schneider

# Stationen

- 1967  
geboren in Berlin-Spandau
- 1985  
Abitur Freier-vom-Stein-Gymnasium, Berlin
- 1992  
Studium der Betriebswirtschaftslehre  
Schwerpunkte Logistik & Produktion an der  
Technischen Universität Berlin, Abschluß Diplom
- 1994-2021  
27 Jahre in einem Großkonzern der Finanzbranche  
in relevanten Unternehmensbereichen als  
Kreditspezialistin, Unternehmensberaterin,  
Konzernprojektleiterin, Coach für Executives &  
Führungskräfte (-entwicklung), Berlin & Frankfurt
- bis 2021  
Fortbildungen zu Problemlösungsmethodiken &  
Projektkommunikation, -management &  
-sanierung, eignes Management-Assessment  
(zertifiziert), systemischer Beratung, Rhetorik &  
Kommunikation, Dramaturgie & Moderation von  
Großgruppen
- 2021/ 2022  
Persönliches Karriere- / Gründungs-Coaching
- 2022  
Entwicklung und Design der Marke "Eigensinn"  
Gründung von EIGENSINN!  
Forum für Life- Style- & Business-Coaching
- 2022  
PSYCH-K® (Rob Williams)
- 2023  
Neuro-Systemischer Business Coach (zertifiziert)



5 Dax 30  
Vorstände  
beraten



488 Tage eigne  
Zusatzqualifikationen



Mindestens 150  
Workshops &  
Moderationen

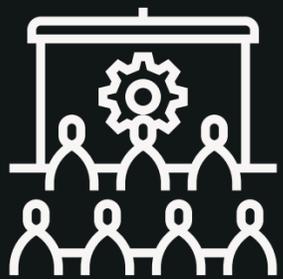


6.012 Tage  
Berufserfahrung

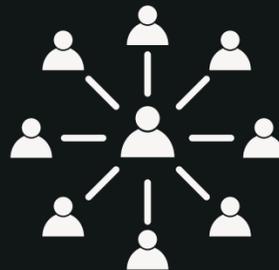
## ZAHLEN. DATEN. FAKTEN.



Mehr als 20  
Teams entwickelt



über 100 Vorträge  
gehalten



Mehr als 200  
Mitarbeiter geführt



über 50 Projektleiter &  
Führungskräfte entwickelt



ENTHUSIASTIN

über 20 Jahre Haarschneide-  
Erfahrung ohne Ausbildung



5 Jahre Triathlon  
Mitte 40



über 15 Jahre  
Tanzsport



Design von Abendroben, Tanz-  
Turnier- und Brautkleidern



Ski Foan gelernt  
Anfang 40

# PERSÖNLICHES

Motorrad-  
Führerschein  
Anfang 30



Leidenschaft für  
Freunde, Familie &  
Gastlichkeit



Ambitionierte Hobby-Köchin und -  
Bäckerin mit Sauerteig "Karl-Theodor"





"Ziel eines sinnvollen Lebens ist, den Ruf ...(der)  
inneren Stimmen (Gaben, Ressourcen, Werte) zu  
hören und ihm möglichst zu folgen."

Hermann Hesse





ZUHÖRERIN

BERATERIN

WEGBEGLEITERIN

# Kontakt aufnehmen

+ 49 (0) 176 471 860 68

[dorothea@eigensinn-ds.de](mailto:dorothea@eigensinn-ds.de)

[www.eigensinn-ds.de](http://www.eigensinn-ds.de)





**Inhaltsverantwortlich:**

Dorothea Schneider

**Design:**

EIGENSINN! - Dorothea Schneider

Hej Du Social Media - Neele Frase

[www.hejdu-socialmedia.de](http://www.hejdu-socialmedia.de)



**Photos:**

CK Pro Studio - Ivica Cacic

[www.ckprostudio.com](http://www.ckprostudio.com)

Privat